

今の仕事を、
もっとラクに。
もっと「私らしく」

2026年11月スタート
受講生
募集
浜松市主催

女性社員の定着・活躍を応援する デジタルアップデートプログラム

全3日の短期集中講座

- 1 11/13 (FRI) 9:00-15:30 「AI & デザイン」
- 2 11/25 (WED) 9:00-16:30 「業務効率化」
- 3 12/17 (THU) 9:00-16:00 「プレゼン&キャリア」

講義中は同施設内で託児利用可能（無料）

現場を支えてくれている女性社員の
成長を応援しませんか？

AI・Canva・Excelなど、仕事で役立つデジタルツールを実践的に学び、業務改善や生産性向上につなげます。女性社員が現在の職場でさらに活躍できるよう、デジタルスキルとキャリア形成を支援する浜松市の人材育成事業です。



POINT 1 /

手ぶら参加OK!

浜松駅徒歩5分のアクトタワーで開催。パソコン・Wi-Fi完備で、手ぶらでも安心して学べます。



POINT 2 /

欠席フォローあり!

講座は録画配信を実施。欠席しても、後日視聴と個別サポートでフォローします。



POINT 3 /

受講料無料

企業研修の一環として活用可能！浜松市が実施する事業で女性社員のスキルアップを支援します。

対象

浜松市内で働く方（18歳以上）
※原則、全講座受講できる方

申込

下記二次元コード・電話・FAX
期間：9月7日（月）～10月16日（金）

定員

20名（上限を超えた場合、選定あり）

場所

浜松アクトタワー3階

お申し込み・講座の詳細はホームページをご覧ください ▶▶▶

浜松市働く女性のための
リスティング等講座開催事業

【主催】浜松市
【問合せ先】株式会社 東海道シグマ
〒420-0857 静岡県葵区御幸町8-1 JADEビル8F

TEL 054 - 272 - 0206
FAX 054 - 252 - 3001
10:00～17:00 担当：井上



この講座で学べる事

Day 1 11/13 (FRI)

内容 「AI & デザイン」

AIを活用した文章作成やアイデア整理、見やすい資料・チラシ作成など、毎日の仕事に役立つスキルを身につけます。

Chat GPT / Gemini / Canva

Day 3 12/17 (THU)

目標 「プレゼン & キャリア」

伝わるプレゼン資料の作成方法と、自分らしい働き方やキャリアについて考える力を身につけます。

PowerPoint / キャリア研修

ぜひお気軽に
お申し込みください。

Day 2 11/25 (WED)

内容 「業務効率化」

データ整理や情報共有、定型業務の自動化など、業務効率化につながるデジタルツールの活用方法を実践的に学びます。

Excel / Power Automate / Teams

【 講師 】

株式会社 CoACT-X

濱口 優奈



製造メーカーからシステム会社へ転職後、製造現場のDX推進や業務効率化に従事。現在は企業や学生向けのデジタル育成に携わるほか、Microsoft 365を活用したIT研修講師としても活躍している。

FAX送付先：054 - 252 - 3001

ー プログラム参加申込書 ー

FAX・HPどちらから
でもお申し込み可能！

■ 企業情報 (必須)

企業名			
所在地	〒		
担当者名		業種	
部署・役職		TEL	

■ 参加者情報 (必須)

参加者氏名			
現在の仕事内容		年齢	歳
確認事項	☐ 本人の参加意思を確認しています。 ☐ 勤務先の上承を得たうえで申し込みます。		

